



## PUBLICAȚIE 3 | Mai 2026

# Îmbătrânirea în contextul unei dizabilități: Proiectul GOLD intră într-o nouă fază!

### Context

Populația mondială îmbătrânește rapid, iar proporția persoanelor cu vârsta peste 60 de ani este estimată să se apropie de o dublare până în 2050. În același timp, speranța de viață a persoanelor cu dizabilități a crescut semnificativ, ceea ce generează provocări specifice pentru serviciile de sănătate și asistență socială. Îmbătrânirea cu o dizabilitate poate duce la o deteriorare prematură a stării de sănătate și la o vulnerabilitate crescută față de afecțiuni secundare. Deși există riscuri comune cu populația generală aflată la vârsta înaintată, persistă lacune în proiectarea serviciilor și în competențele profesioniștilor. Proiectul GOLD își propune să ofere profesioniștilor din domeniul dizabilității și geriatriei, precum și îngrijitorilor informali, instrumentele necesare pentru a anticipa riscurile și pentru a asigura un sprijin de calitate persoanelor care îmbătrânesc cu dizabilități.

### Platforma de e-learning este acum disponibilă

Proiectul GOLD este pregătit să lanseze un curs de formare în regim de învățare mixtă (blended-learning), conceput pentru a sprijini profesioniștii și voluntarii care lucrează cu adulți cu dizabilități aflați la vârsta înaintată. Acest curs combină cunoștințe de

specialitate din domeniile dizabilității și gerontologiei, promovând o abordare holistică, incluzivă și bazată pe drepturi.

Acest curs reprezintă o oportunitate unică de a consolida competențele tehnice și practice, promovând o abordare mai conștientă, etică și centrată pe persoană.

Cele cinci module de formare oferă oportunitatea de a aprofunda următoarele teme:

1. Semnele îmbătrânirii la persoanele cu dizabilități
2. Drepturile, autodeterminarea și accesul la servicii de sănătate
3. Gestionarea tranzițiilor și adaptarea activităților și a mediului
4. Sfârșitul vieții și moartea
5. Comunicare, relații și rețele

Disponibil în curând în limbile engleză, franceză, portugheză, română, germană și italiană, cursul va oferi o experiență de învățare flexibilă, încurajând interacțiunea și aplicarea practică. Mai multe actualizări vor urma!

## Perspective / informații despre evenimentul european

În martie 2026 a avut loc Webinarul European: un seminar desfășurat prin videoconferință, conceput pentru a colecta recomandări din partea experților și pentru a stimula o colaborare ulterioară în vederea conturării viitorului proiectului.

Evenimentul a reunit actori interesați și profesioniști, inclusiv participanți care au mai luat parte la întâlniri anterioare organizate în cadrul proiectului, precum și participanți noi.

În cadrul sesiunii de dimineață, partenerii proiectului au prezentat obiectivele GOLD, au evidențiat câteva dintre practicile inspiraționale identificate prin analiza literaturii de specialitate și incluse în modulele de formare, au discutat următorii pași ai proiectului și au inițiat o dezbatere cu participanții privind practicile utile în domeniul îmbătrânirii cu dizabilități.

Acest schimb de idei s-a dovedit valoros pentru colectarea opiniilor profesioniștilor cu privire la activitățile realizate până în prezent și pentru identificarea unor idei de implementare viitoare. De asemenea, a reprezentat o oportunitate importantă de diseminare a rezultatelor obținute până în acest moment.

## Project Recomandări de politici din cadrul proiectului GOLD

AGE Platform Europe, una dintre organizațiile europene implicate în proiect, a elaborat noi recomandări de politici în cadrul proiectului GOLD, solicitând o abordare mai fermă, bazată pe drepturi, a îmbătrânirii persoanelor cu dizabilități în Europa.

Documentul evidențiază provocările cheie — precum sistemele fragmentate și pierderea drepturilor odată cu înaintarea în vârstă — și propune soluții concrete pentru

a asigura continuitatea sprijinului, medii incluzive și o mai bună recunoaștere a îngrijitorilor informali.

Recomandările de politică vor fi disponibile în curând pe site-ul web al proiectului: vor urma mai multe actualizări.

## Următorul pas: evenimente locale pentru testarea cursului

În lunile următoare, partenerii din țările participante vor lansa faza pilot a programului de formare, destinată profesioniștilor care activează în domeniul îngrijirii persoanelor vârstnice cu dizabilități. Această fază va oferi ocazia de a prezenta, evalua și perfecționa cursul de e-learning recent dezvoltat și materialele de formare aferente, concepute pentru a fi utilizate în contexte reale.

După cum s-a menționat mai sus, partenerul portughez Aproximar tocmai a lansat platforma de e-learning care găzduiește modulele de formare. Platforma va fi accesată de profesioniștii implicați în faza pilot, care vor explora conținutul acesteia și vor oferi feedback și sugestii menite să îmbunătățească calitatea, eficacitatea și ușurința utilizării acesteia.

În toate țările participante, inclusiv Franța, România, Italia, Austria, Belgia și Portugalia, organizațiile partenere vor coordona implementarea activităților pilot la nivel local.

În total, aceste activități vor implica 160 de profesioniști și voluntari din sectoarele asistenței medicale și sociale, inclusiv educatori, asistenți sociali, asistenți medicali, personal paramedical și coordonatori de servicii și instituții care lucrează sau ar putea lucra cu persoane vârstnice cu dizabilități.

Acest proces colaborativ va sprijini validarea programului de formare GOLD, consolidând în același timp capacitățile, împărtășind cele mai bune practici și sporind eficacitatea generală a proiectului.

## Urmăriți GOLD!

Proiectul intră acum într-o etapă foarte importantă: pentru a fi la curent cu evoluțiile viitoare ale proiectului și pentru a primi informații despre noutăți, resurse și știri, vizitați [site-ul web GOLD](#) și urmăriți-ne pe rețelele de socializare folosind hashtagul #GOLD\_EU\_PROJECT.

---

Proiectul GOLD este cofinanțat de programul Erasmus Plus,  
în baza Acordului de Grant nr. 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950.

*Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.*