



## NEWSLETTER 3 | Maio 2026

# Envelhecer com deficiência: A iniciativa GOLD entra numa nova fase!

### Enquadramento

A população mundial está a envelhecer rapidamente, prevendo-se que a proporção de pessoas com mais de 60 anos quase duplique até 2050. Ao mesmo tempo, a esperança média de vida das pessoas com deficiência aumentou significativamente, criando novos desafios para os sistemas de saúde e apoio social. Envelhecer com uma deficiência conduz frequentemente a um declínio prematuro da saúde e a uma maior vulnerabilidade a condições secundárias. Apesar de partilharem riscos semelhantes aos da restante população envelhecida, continuam a existir lacunas no desenho dos serviços e nas competências dos profissionais. A iniciativa GOLD pretende capacitar profissionais das áreas da deficiência e dos cuidados geriátricos, bem como cuidadores informais, com ferramentas que permitam antecipar riscos e garantir um apoio de qualidade às pessoas com deficiência em processo de envelhecimento.

### Plataforma de e-learning já disponível

A iniciativa GOLD está pronta para lançar um curso de formação em formato b-learning (aprendizagem mista), desenvolvido para capacitar profissionais e voluntários que trabalham com adultos com deficiência em processo de envelhecimento.

Este curso combina conhecimentos especializados nas áreas da deficiência e da gerontologia, promovendo uma abordagem holística, inclusiva e baseada em direitos.

Esta formação representa uma oportunidade única para reforçar competências técnicas e práticas, promovendo uma intervenção mais consciente, ética e centrada na pessoa.

Os cinco módulos de formação permitem aprofundar os seguintes temas:

1. Sinais do Envelhecimento em Pessoas com Deficiência
2. Direitos, Autodeterminação e Acesso a Cuidados de Saúde
3. Gestão de Transições e Adaptação de Atividades e Ambientes
4. Fim de Vida e Morte
5. Comunicação, Relações e Redes

O curso estará brevemente disponível em inglês, francês, português, romeno, alemão e italiano, oferecendo uma aprendizagem flexível, promotora de interação e aplicação prática dos conhecimentos. Mais novidades serão divulgadas em breve!

## **Destaques do Evento Europeu**

Em março de 2026, realizou-se o Webinar Europeu: um seminário realizado por videoconferência, concebido para recolher recomendações de especialistas e promover uma maior colaboração na definição do futuro da iniciativa.

O evento reuniu stakeholders e profissionais, incluindo participantes que já tinham estado presentes em encontros anteriores organizados no âmbito do projeto, bem como novos participantes.

Durante a sessão da manhã, os parceiros da iniciativa apresentaram os objetivos do GOLD, partilharam algumas das práticas inspiradoras identificadas através da revisão da literatura e integradas nos módulos de formação, discutiram os próximos passos da iniciativa e dinamizaram uma reflexão conjunta sobre práticas relevantes na área do envelhecimento com deficiência.

Esta partilha revelou-se valiosa para recolher opiniões dos profissionais sobre o trabalho desenvolvido até ao momento e identificar ideias para futuras implementações. Representou igualmente uma importante oportunidade de disseminação dos resultados já alcançados.

## **Recomendações Políticas da iniciativa GOLD**

A AGE Platform Europe, uma das organizações europeias envolvidas na iniciativa, desenvolveu novas recomendações políticas no âmbito do GOLD, apelando a uma abordagem mais forte e baseada em direitos relativamente ao envelhecimento com deficiência na Europa.

O documento destaca desafios fundamentais — como sistemas fragmentados e a perda de direitos com o avançar da idade — e propõe soluções concretas para

assegurar a continuidade dos apoios, ambientes inclusivos e um maior reconhecimento dos cuidadores informais.

As Recomendações Políticas estarão brevemente disponíveis no website da iniciativa: mais atualizações serão divulgadas em breve.

## Próxima etapa: Eventos Locais de Teste do Curso

Nos próximos meses, os parceiros dos diferentes países participantes irão lançar a fase piloto do programa de formação, dirigida a profissionais que trabalham na área do envelhecimento com deficiência.

Esta fase permitirá apresentar, avaliar e aperfeiçoar o novo curso de e-learning e os respetivos materiais pedagógicos, desenvolvidos para utilização em contextos reais de intervenção.

Tal como referido anteriormente, o parceiro português Aproximar lançou recentemente a plataforma de e-learning que aloja os módulos de formação. A plataforma será utilizada pelos profissionais envolvidos na fase piloto, que irão explorar os conteúdos e fornecer feedback e sugestões com vista à melhoria da sua qualidade, eficácia e usabilidade.

Em todos os países participantes — incluindo França, Roménia, Itália, Áustria, Bélgica e Portugal — as organizações parceiras irão coordenar a implementação das atividades piloto a nível local.

No total, estas atividades envolverão 160 profissionais e voluntários dos setores da saúde e apoio social, incluindo educadores, assistentes sociais, auxiliares de cuidados, profissionais paramédicos e coordenadores de serviços e instituições que trabalham, ou poderão vir a trabalhar, com pessoas com deficiência em processo de envelhecimento.

Este processo colaborativo contribuirá para a validação do programa de formação GOLD, reforçando simultaneamente competências, promovendo a partilha de boas práticas e aumentando a eficácia global da iniciativa.

## Siga a iniciativa GOLD!

A iniciativa entra agora numa fase muito importante. Para acompanhar os próximos desenvolvimentos e manter-se informado sobre atualizações, recursos e notícias, visite o [GOLD website](#) e siga-nos nas redes sociais através da hashtag: #GOLD\_EU\_PROJECT

---

GOLD is co-funded by the Erasmus Plus programme under the  
Grant Agreement number 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the French National Agency. Neither the European Union nor the French National Agency can be held responsible for them*