



NEWSLETTER 3 | Maggio 2026

Invecchiare con una disabilità: il Progetto GOLD entra in una nuova fase!

Contesto

La popolazione mondiale sta invecchiando rapidamente: si prevede che la percentuale di persone over 60 quasi raddoppierà entro il 2050. Allo stesso tempo, l'aspettativa di vita delle persone con disabilità è aumentata significativamente, creando sfide specifiche per i servizi sanitari e socioassistenziali. L'invecchiamento in presenza di disabilità comporta spesso un declino precoce della salute e una maggiore vulnerabilità a condizioni secondarie.

Nonostante i rischi condivisi con la popolazione anziana in generale, persistono ancora lacune nella progettazione dei servizi e nelle competenze professionali. Il progetto GOLD mira a fornire ai professionisti dell'assistenza alla disabilità e geriatrica, così come ai caregiver familiari, strumenti utili per anticipare i rischi e garantire un supporto di qualità alle persone con disabilità che invecchiano.

Piattaforma e-learning ora disponibile

Il progetto GOLD è pronto a lanciare un corso di formazione in modalità blended learning (b-learning), pensato per rafforzare le competenze di professionisti e volontari che lavorano con persone anziane con disabilità. Il corso integra conoscenze specialistiche nei campi della disabilità e della gerontologia, promuovendo un approccio olistico, inclusivo e basato sui diritti.

Questo percorso formativo rappresenta un'opportunità unica per consolidare competenze tecniche e pratiche, favorendo un approccio più consapevole, etico e centrato sulla persona.

I cinque moduli formativi permettono di approfondire i seguenti temi:

1. Segni dell'invecchiamento nelle persone con disabilità
2. Diritti, autodeterminazione e accesso alle cure sanitarie
3. Gestione delle transizioni e adattamento delle attività e dell'ambiente
4. Fine vita e morte
5. Comunicazione, relazioni e reti

Disponibile a breve in inglese, francese, portoghese, rumeno, tedesco e italiano, il corso offre un apprendimento flessibile, incoraggiando l'interazione e l'applicazione pratica. Seguiranno ulteriori aggiornamenti!

Approfondimenti sull'Evento Europeo

Nel marzo 2026 si è tenuto il Webinar Europeo: un seminario svolto in videoconferenza, finalizzato a raccogliere raccomandazioni di esperti e a promuovere ulteriore collaborazione per orientare lo Silpa futuro del progetto.

L'evento ha riunito stakeholder e professionisti, includendo sia partecipanti già coinvolti nei precedenti incontri organizzati nell'ambito del progetto, sia nuovi partecipanti.

Durante la sessione mattutina, i partner di progetto hanno presentato gli obiettivi del GOLD, illustrato alcune delle pratiche ispiratrici individuate attraverso la revisione della letteratura e incluse nei moduli formativi, discusso i prossimi step del progetto e avviato un confronto con i partecipanti sulle buone pratiche nel campo dell'invecchiamento delle persone con disabilità.

Questo scambio si è rivelato particolarmente utile per raccogliere le opinioni dei professionisti sul lavoro svolto fino a quel momento e per individuare spunti per ulteriori sviluppi e implementazioni. Ha inoltre rappresentato un'importante occasione di disseminazione dei risultati finora raggiunti.

Raccomandazioni politiche del Progetto GOLD

AGE Platform Europe, una delle organizzazioni europee coinvolte nel progetto, ha elaborato nuove raccomandazioni di policy nell'ambito del progetto GOLD, chiedendo un approccio più forte e basato sui diritti all'invecchiamento delle persone con disabilità in Europa.

Il documento evidenzia alcune sfide chiave — come la frammentazione dei sistemi e la perdita di diritti con l'avanzare dell'età — e propone soluzioni concrete per garantire continuità nell'assistenza, ambienti inclusivi e un migliore riconoscimento dei caregiver informali.

Le raccomandazioni politiche saranno disponibili a breve sul sito di progetto. Seguiranno aggiornamenti!

Prossimi passi: eventi locali per la sperimentazione del corso

Nei prossimi mesi, i partner dei Paesi partecipanti avvieranno la fase di sperimentazione del programma di formazione, rivolta a professionisti che operano nel campo dell'invecchiamento delle persone con disabilità. Questa fase offrirà l'opportunità di presentare, valutare e ulteriormente perfezionare il nuovo corso e-learning e i relativi materiali formativi, pensati per essere utilizzati in contesti reali.

Come già indicato, il partner portoghese Aproximar ha appena lanciato la piattaforma e-learning che ospita i moduli formativi. La piattaforma sarà accessibile ai professionisti coinvolti nella fase di sperimentazione, che ne esploreranno i contenuti e forniranno feedback e suggerimenti volti a migliorarne qualità, efficacia e usabilità.

In tutti i Paesi partecipanti — tra cui Francia, Romania, Italia, Austria, Belgio e Portogallo — le organizzazioni partner coordineranno l'implementazione delle attività di sperimentazione a livello locale.

Nel complesso, queste attività coinvolgeranno 160 professionisti e volontari dei settori sanitario e socioassistenziale, tra cui educatori, assistenti sociali, operatori socio-sanitari, personale paramedico e coordinatori di servizi e istituzioni che lavorano, o potrebbero lavorare, con persone anziane con disabilità.

Questo processo collaborativo sosterrà la validazione del programma formativo GOLD, rafforzando al contempo le competenze, la condivisione di buone pratiche e l'efficacia complessiva del progetto.

Segui gli sviluppi di GOLD!

Il progetto sta ora entrando in una fase molto importante: per rimanere aggiornato sui prossimi sviluppi e per ricevere aggiornamenti, risorse e novità, visita il sito web del [progetto GOLD](#) e seguici sui social media utilizzando l'hashtag #GOLD_EU_PROJECT.

GOLD is co-funded by the Erasmus Plus programme under the Grant Agreement number 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the French National Agency. Neither the European Union nor the French National Agency can be held responsible for them