



NEWSLETTER 3 | Mai 2026

Vieillir avec un handicap : Le projet GOLD entre dans une nouvelle phase !

Contexte

La population mondiale vieillit rapidement. La proportion de personnes âgées de plus de 60 ans devrait presque doubler d'ici 2050. Dans le même temps, l'espérance de vie des personnes en situation de handicap a fortement augmenté, ce qui crée de nouveaux défis pour les secteurs de la santé et de l'accompagnement social.

Vieillir avec un handicap peut entraîner un déclin prématuré de la santé et une plus grande vulnérabilité face à certaines complications. Même si les personnes en situation de handicap vieillissantes partagent certains risques avec l'ensemble de la population âgée, des lacunes persistent dans la conception des services et dans les compétences des professionnels.

Le projet GOLD vise à fournir aux professionnels du handicap, de la gérontologie et aux aidants informels des outils pour anticiper les risques et garantir un accompagnement de qualité aux personnes en situation de handicap vieillissantes.

La plateforme e-learning bientôt disponible

Le projet GOLD se prépare à lancer une formation en blended learning, destinée à renforcer les compétences des professionnels et des bénévoles qui accompagnent des adultes en situation de handicap vieillissants.

Cette formation associe des connaissances spécialisées dans les domaines du handicap et de la gérontologie. Elle promeut une approche globale, inclusive et fondée sur les droits.

Ce parcours représente une occasion importante de renforcer les compétences techniques et pratiques, tout en encourageant une approche plus consciente, éthique et centrée sur la personne.

Les cinq modules de formation permettront d'approfondir les thèmes suivants :

1. Signes du vieillissement chez les personnes en situation de handicap
2. Droits, autodétermination et accès à des soins de santé adaptés
3. Gestion des transitions et adaptation des activités et du cadre de vie
4. Fin de vie et mort
5. Communication, relations et réseaux

Bientôt disponible en anglais, français, portugais, roumain, allemand et italien, la formation proposera un apprentissage flexible, favorisant les échanges et l'application pratique des connaissances !

D'autres informations seront partagées prochainement.

Retour sur l'événement européen

En mars 2026, le webinaire européen du projet GOLD a eu lieu. Ce séminaire en visioconférence avait pour objectif de recueillir les recommandations d'experts et de favoriser de nouvelles collaborations pour accompagner la suite du projet.

L'événement a réuni des parties prenantes et des professionnels, dont certains avaient déjà participé à de précédentes rencontres organisées dans le cadre du projet, ainsi que de nouveaux participants.

Pendant la matinée, les partenaires ont présenté les objectifs de GOLD, plusieurs pratiques inspirantes identifiées dans la revue de littérature et intégrées aux modules de formation, ainsi que les prochaines étapes du projet. Une discussion a également été engagée avec les participants autour des pratiques utiles dans le domaine du vieillissement des personnes en situation de handicap.

Cet échange a permis de recueillir l'avis des professionnels sur le travail réalisé jusqu'à présent et d'identifier de nouvelles pistes pour la suite. Il a également représenté une occasion importante de diffuser les résultats déjà obtenus.

Recommandations politiques du projet GOLD

AGE Platform Europe, l'une des organisations européennes impliquées dans le projet, a élaboré de nouvelles recommandations politiques dans le cadre de GOLD. Ces recommandations appellent à renforcer, en Europe, une approche du vieillissement avec un handicap fondée sur les droits.

Le document met en avant plusieurs défis majeurs, notamment le cloisonnement des systèmes et la perte de certains droits avec l'âge. Il propose aussi des solutions concrètes pour garantir la continuité de l'accompagnement, développer des environnements inclusifs et mieux reconnaître le rôle des aidants informels.

Les recommandations politiques seront bientôt disponibles sur le site web du projet. D'autres informations suivront prochainement.

Prochaine étape : des événements locaux pour tester la formation

Dans les prochains mois, les partenaires des pays participants lanceront la phase de pilotage du programme de formation. Cette phase s'adressera aux professionnels travaillant dans le domaine du vieillissement des personnes en situation de handicap.

Elle permettra de présenter, d'évaluer et d'améliorer le nouveau cours e-learning ainsi que ses supports de formation, conçus pour être utilisés dans des contextes professionnels réels.

Comme mentionné précédemment, le partenaire portugais Aproximar vient de lancer la plateforme e-learning qui accueillera les modules de formation. Les professionnels participant à la phase de pilotage pourront accéder à la plateforme, explorer les contenus et transmettre leurs retours et suggestions afin d'améliorer la qualité, l'efficacité et l'ergonomie de la formation.

Dans tous les pays participants, notamment la France, la Roumanie, l'Italie, l'Autriche, la Belgique et le Portugal, les organisations partenaires coordonneront la mise en œuvre des activités de pilotage au niveau local.

Au total, ces activités impliqueront 160 professionnels et bénévoles issus des secteurs de la santé et de l'accompagnement social. Cela inclut notamment des éducateurs, travailleurs sociaux, aides-soignants, professionnels paramédicaux, ainsi que des coordinateurs de services et d'établissements travaillant avec, ou susceptibles de travailler avec, des personnes en situation de handicap vieillissantes.

Ce processus collaboratif contribuera à la validation du programme de formation GOLD. Il permettra également de renforcer les compétences, de partager les bonnes pratiques et d'améliorer l'efficacité globale du projet.

Suivez GOLD !

Le projet entre désormais dans une phase très importante. Pour suivre les prochaines étapes du projet et rester informé des actualités, ressources et nouveautés, consultez le site web du projet GOLD [cliquer ici](#) et suivez-nous sur les réseaux sociaux avec le hashtag #GOLD_EU_PROJECT.

GOLD is co-funded by the Erasmus Plus programme under the Grant Agreement number 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the French National Agency. Neither the European Union nor the French National Agency can be held responsible for them