



NEWSLETTER 2 | Fevereiro 2026

Envelhecer com uma deficiência: Curso E-learning!

Enquadramento

A população mundial está a envelhecer rapidamente, sendo expectável que a proporção de pessoas com mais de 60 anos quase duplique até 2050. Paralelamente, a esperança média de vida das pessoas com deficiência aumentou significativamente, criando desafios específicos para os cuidados de saúde e apoio social. Envelhecer com uma deficiência conduz frequentemente a um declínio precoce da saúde e a uma maior vulnerabilidade a condições secundárias. Apesar dos riscos partilhados com a população em geral, persistem lacunas na conceção dos serviços e nas competências dos profissionais. O projeto GOLD pretende capacitar profissionais das áreas da deficiência e da geriatria, bem como cuidadores informais, com ferramentas que permitam antecipar riscos e assegurar um apoio de qualidade às pessoas com deficiência em processo de envelhecimento.

Curso de E-learning: Apoio a Pessoas com Deficiência em Processo de Envelhecimento

O projeto GOLD irá lançar um curso de formação em regime b-learning (aprendizagem mista), concebido para capacitar profissionais e voluntários que trabalham com adultos com deficiência em processo de envelhecimento. Este curso combina conhecimentos especializados nas áreas da deficiência e da gerontologia, promovendo uma abordagem holística, inclusiva e baseada nos direitos humanos.

Apresentação do Curso E-learning

O curso estará disponível através da plataforma Aproximar Capacita, integrando:

- Sessões síncronas (durante o período piloto);
- Conteúdos assíncronos com acesso a documentação teórica e materiais de apoio;
- Recursos interativos (exercícios, artigos e materiais audiovisuais);
- Questionários de avaliação no final de cada módulo.

A formação tem a duração total de 20 horas, distribuídas por 5 módulos temáticos, incluindo uma sessão de abertura e um workshop final.

Estará disponível em inglês, francês, português, romeno, alemão e italiano, permitindo uma aprendizagem flexível, ao mesmo tempo que promove momentos de interação e aplicação prática.

Destaques do Curso

- Identificação dos sinais de envelhecimento em pessoas com deficiência
- Aplicação de uma abordagem baseada nos direitos e na autodeterminação
- Apoio às transições de vida e adaptação de ambientes e atividades
- Reconhecimento e gestão de dilemas éticos na intervenção direta
- Desenvolvimento de competências de comunicação com famílias e equipas multidisciplinares
- Apoio aos processos de fim de vida e luto de forma sensível e inclusive

Organização dos Conteúdos

O curso está estruturado em cinco módulos:

1. Sinais de Envelhecimento
2. Direitos, Autodeterminação e Acesso aos Cuidados de Saúde
3. Gestão de Transições e Adaptação de Atividades e do Ambiente
4. Fim de Vida e Morte
5. Comunicação, Relações e Redes

Este curso representa uma oportunidade única para reforçar competências técnicas e práticas, promovendo uma abordagem mais consciente, ética e centrada na pessoa.

Fique atento(a) às nossas redes sociais para se inscrever nesta formação.

TOT PORTUGAL

Em janeiro de 2026, a Aproximar acolheu, em Lisboa, a Formação Transnacional de Formadores (Training of Trainers – TOT) do projeto GOLD, reunindo parceiros de Portugal, Itália, Roménia, França, Bélgica e Áustria.



Este encontro marcou um momento-chave do projeto, permitindo testar e validar o curso b-learning desenvolvido no âmbito do WP3. Ao longo de três dias, parceiros e profissionais das áreas da deficiência e do envelhecimento exploraram a plataforma de formação, analisaram os módulos e experimentaram as atividades digitais, fornecendo contributos técnicos e pedagógicos essenciais para o aperfeiçoamento do curso.

A TOT incluiu ainda uma visita à CERCICA, em Cascais, onde os participantes tiveram a oportunidade de conhecer, em primeira mão, a realidade das pessoas com deficiência em processo de envelhecimento. A reflexão em torno da questão “Os nossos residentes estão a envelhecer — será tempo de repensar as respostas sociais?” estimulou um debate enriquecedor sobre práticas inovadoras, necessidades emergentes e estratégias de apoio.

Mais do que uma sessão de formação, a TOT constituiu um verdadeiro espaço de partilha transnacional, reforçando a ligação entre teoria e prática e consolidando os próximos passos do projeto GOLD.



Piloto do Curso E-learning

Em cada país participante serão realizados eventos locais para apresentar, avaliar e aperfeiçoar o Curso de E-learning, o novo programa de formação desenvolvido. Estes eventos permitirão testar o programa em contextos reais, recolher feedback e introduzir melhorias.

Formadores experientes, que participaram na formação piloto transnacional (Training of Trainers), trabalharão em estreita colaboração com as organizações parceiras para garantir que os eventos são bem-sucedidos e adaptados às necessidades locais.

Pelo menos 160 profissionais e voluntários dos setores da saúde e do apoio social — incluindo os que trabalham nas áreas da deficiência e da geriatria — participarão nos eventos locais para conhecer e frequentar a formação.

Estes momentos envolverão profissionais e voluntários que trabalham — ou que possam vir a trabalhar — com pessoas idosas com deficiência, incluindo educadores, assistentes sociais, auxiliares de ação direta, profissionais paramédicos e coordenadores de instituições ou serviços, assegurando a validação adequada do programa.

Todas as organizações parceiras irão acolher eventos locais, sob a forma de formações piloto e workshops, nos respetivos países — França, Roménia, Itália, Áustria, Bélgica e Portugal — com o objetivo de testar e validar os conteúdos produzidos pelo consórcio GOLD. Este esforço colaborativo visa reforçar capacidades, partilhar boas práticas e maximizar a eficácia do programa GOLD.

Próximos Passos & Evento Europeu

A campanha de sensibilização do GOLD está a ser desenvolvida através de eventos locais e transnacionais, com o objetivo de divulgar os resultados do projeto e fornecer informação relevante a profissionais e operadores do setor.

No que diz respeito a eventos transnacionais, o próximo Evento Europeu assumirá a forma de um seminário por videoconferência, concebido para recolher recomendações de especialistas e promover uma maior colaboração na definição do futuro do projeto.

www.gold-project.eu
G.A. N° 2024-1-FR01-KA220-ADU-00024495

GOLD GETTING OLDER WITH A DISABILITY

Co-funded by the European Union

GOLD PROJECT | GETTING OLDER WITH DISABILITIES

WEBINAR

AGEING WITH A DISABILITY: CHALLENGES, PRACTICES AND POLICY PERSPECTIVES

23 March
10.30 - 13.00 CET

Siga o GOLD:

Para atualizações, recursos e notícias, visite o [GOLD website](https://www.gold-project.eu) e acompanhe-nos nas redes sociais através da hashtag **#GOLD_EU_PROJECT**.

GOLD is co-funded by the Erasmus Plus programme under the Grant Agreement number 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the French National Agency. Neither the European Union nor the French National Agency can be held responsible for them