



PUBLICAȚIE 2 | Februarie 2026

Îmbătrânirea în contextul unei dizabilități: Curs de e-learning!!

Contextul

Populația lumii îmbătrânește rapid, proporția persoanelor peste 60 de ani urmând să se apropie de dublu până în 2050. În același timp, speranța de viață a persoanelor cu dizabilități a crescut semnificativ, generând provocări unice pentru îngrijirea medicală și socială. Îmbătrânirea cu o dizabilitate duce adesea la declin prematur al sănătății și la o vulnerabilitate crescută la afecțiuni secundare. În ciuda riscurilor comune cu populația generală îmbătrânită, există lacune în proiectarea serviciilor și în competențele profesionale. Proiectul GOLD își propune să ofere profesioniștilor din domeniul îngrijirii persoanelor cu dizabilități și geriatrice, precum și îngrijitorilor informal, instrumentele necesare pentru a anticipa riscurile și a asigura un suport de calitate pentru persoanele cu dizabilități care îmbătrânesc.

Curs de e-learning: Suport pentru persoanele cu dizabilități care îmbătrânesc

Proiectul GOLD va lansa un curs de formare combinat (**b-learning**), conceput pentru a sprijini și a împuternici profesioniștii și voluntarii care lucrează cu adulți în vârstă cu dizabilități. Acest curs combină cunoștințe de specialitate în domeniile dizabilității și gerontologiei, promovând o abordare holistică, incluzivă și bazată pe drepturi.

Prezentarea cursului de e-learning WP3

Cursul va fi disponibil prin platforma Aproximar Capacita, integrând:

- **Sesiuni sincron** (în perioada pilot);
- **Conținut asincron** cu acces la documentație teoretică și de suport;
- **Resurse interactive** (exerciții, articole și materiale audiovizuale);
- **Chestionare de evaluare** la finalul fiecărui modul.

Cursul are o durată totală de **20 de ore**, desfășurată pe **5 module tematice**, incluzând o sesiune de deschidere și un atelier final. Disponibil în **engleză, franceză, portugheză, română, germană și italiană**, cursul permite învățarea flexibilă, promovând totodată momente de interacțiune și aplicare practică.

Aspecte principale ale cursului

- Identificarea semnelor de îmbătrânire la persoanele cu dizabilități
- Aplicarea unei abordări bazate pe drepturi și autodeterminare
- Sprijinirea tranzițiilor în viață și adaptarea mediului și activităților
- Recunoașterea și gestionarea dilemelor etice în intervenția directă
- Dezvoltarea abilităților de comunicare cu familiile și echipele multidisciplinare
- Sprijinirea proceselor de sfârșit de viață și de doliu într-un mod sensibil și incluziv

Conținutul este organizat în cinci module:

1. Semnele îmbătrânirii
2. Drepturi, autodeterminare și acces la îngrijirea medicală
3. Gestionarea tranzițiilor și adaptarea activităților și mediului
4. Sfârșitul vieții și moartea
5. Comunicare, relații și rețele

Acest curs reprezintă o oportunitate unică de a consolida competențele tehnice și practice, promovând o abordare mai conștientă, etică și centrată pe persoană.

Rămâneți conectați la canalele noastre de social media pentru a vă înscrie la acest curs de formare.

Curs de formare a formatorilor din Portugalia

În ianuarie 2026, Aproximar a găzduit **Evenimentul Transnațional de Formare a Formatorilor** al proiectului GOLD la Lisabona, reunind parteneri din Portugalia, Italia, România, Franța, Belgia și Austria.



Această întâlnire a reprezentat un moment cheie în proiect, permițând testarea și validarea **cursului de formare combinat (b-learning)** dezvoltat în cadrul WP3. Pe parcursul a trei zile, partenerii și profesioniștii din domeniile dizabilității și îmbătrânirii au explorat platforma de formare, au analizat modulele și au încercat activitățile digitale, oferind *feedback* tehnic și pedagogic esențial pentru îmbunătățirea

cursului.

În cadrul evenimentului de **Formare a Formatorilor** a avut loc și o vizită la **CERCICA** din Cascais, unde participanții au avut ocazia să cunoască direct realitatea persoanelor cu dizabilități care îmbătrânesc. Reflectarea asupra întrebării „Rezidenții noștri îmbătrânesc — este timpul să regândim răspunsurile sociale?” a stimulat un dialog bogat despre practici inovatoare, nevoi emergente și strategii de sprijin.

Mai mult decât o simplă sesiune de formare, formarea formatorilor a fost un adevărat spațiu de schimb transnațional, consolidând legătura dintre teorie și practică și pregătind pașii următori ai proiectului GOLD.



Evenimente locale pentru testarea cursului

În fiecare țară participantă vor fi organizate evenimente locale pentru a prezenta, evalua și perfecționa cursul de **e-learning**, noul program de formare dezvoltat. Aceste evenimente vor oferi oportunitatea de a testa programul în contexte reale, de a colecta feedback și de a aduce îmbunătățiri.

Formatorii cu experiență, care au participat la formarea transnațională a formatorilor (Training of Trainers), vor colabora strâns cu organizațiile partenere pentru a se asigura că aceste evenimente sunt livrate cu succes și adaptate nevoilor locale.

Cel puțin **160 de profesioniști și voluntari** din sectoarele de sănătate și asistență, inclusiv cei care lucrează în domeniul dizabilităților și al gerontologiei, vor participa la evenimentele locale pentru a se familiariza cu programul și pentru a fi instruiți. Aceste sesiuni de testare locală vor implica profesioniști și voluntari care lucrează cu — sau urmează să lucreze cu — persoane în vârstă cu dizabilități, inclusiv educatori, asistenți sociali, îngrijitori, personal paramedical și coordonatori de instituții sau servicii, asigurând validarea corespunzătoare a programului.

Toate organizațiile partenere vor găzdui evenimentele locale, sub formă de sesiuni de instruire și workshop-uri, în țările lor respective, pentru a testa și valida conținuturile produse de consorțiul GOLD, inclusiv în **Franța, România, Italia, Austria, Belgia și Portugalia**. Această colaborare urmărește consolidarea capacității, schimbul de bune practici și maximizarea eficienței programului GOLD.

Pașii următori și evenimentul european

Campania de creștere a vizibilității proiectului GOLD se desfășoară prin evenimente locale și transnaționale, pentru a promova rezultatele proiectului și a oferi informații valoroase profesioniștilor și operatorilor din domeniu.

Referitor la evenimentele transnaționale, viitorul **Eveniment European** va avea forma unui seminar desfășurat prin videoconferință, conceput pentru a colecta recomandări de la experți și a încuraja colaborarea în continuare, contribuind la conturarea viitorului proiectului.

www.gold-project.eu
G.A. N° 2024-1-FR01-KA220-ADU-00024495

GOLD GETTING OLDER WITH A DISABILITY

Co-funded by the European Union

GOLD PROJECT | GETTING OLDER WITH DISABILITIES

WEBINAR

AGEING WITH A DISABILITY: CHALLENGES, PRACTICES AND POLICY PERSPECTIVES

23 March
10.30 - 13.00 CET

Urmărește proiectul GOLD:

Pentru actualizări, resurse și noutăți, vizitează [site-ul proiectului GOLD](https://www.gold-project.eu) și urmărește-ne pe rețelele de socializare folosind **#GOLD_EU_PROJECT**.

Proiectul GOLD este cofinanțat de programul Erasmus Plus,

în baza Acordului de Grant nr. 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950.

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.