



NEWSLETTER 2 | Febbraio 2026

Invecchiare con una disabilità: corso di e-learning!

Background

La popolazione mondiale sta invecchiando rapidamente e si prevede che entro il 2050 la percentuale di persone con più di 60 anni sarà quasi raddoppiata. Allo stesso tempo, l'aspettativa di vita delle persone con disabilità è aumentata in modo significativo, creando sfide uniche per l'assistenza sanitaria e sociale. Invecchiare con una disabilità spesso porta a un declino precoce della salute e a una maggiore vulnerabilità a condizioni secondarie. Nonostante i rischi condivisi con la popolazione generale che invecchia, permangono lacune nella progettazione dei servizi e nelle competenze professionali. Il progetto GOLD mira a fornire ai professionisti dell'assistenza geriatrica e alle persone con disabilità e ai caregiver informali gli strumenti per anticipare i rischi e garantire un sostegno di qualità alle persone con disabilità che invecchiano.

Corso di e-learning: supporto alle persone anziane con disabilità

Il progetto GOLD lancerà un corso di formazione blended learning (b-learning) progettato per responsabilizzare i professionisti e i volontari che lavorano con anziani con disabilità. Questo corso combina conoscenze specialistiche nei campi della disabilità e della gerontologia, promuovendo un approccio olistico, inclusivo e basato sui diritti.

Presentazione del corso di e-learning WP3

Il corso sarà disponibile attraverso la piattaforma Aproximar Capacita e comprenderà:

- Sessioni sincrone (durante il periodo pilota);
- Contenuti asincroni con accesso alla documentazione teorica e di supporto;
- Risorse interattive (esercizi, articoli e materiali audiovisivi)
- Questionari di valutazione alla fine di ogni modulo

La formazione presenta una durata totale di 20 ore, suddivise in 5 moduli tematici, compresa una sessione di apertura e un workshop finale. Disponibile in inglese, francese, portoghese, rumeno, tedesco e italiano, il corso consente un apprendimento flessibile, promuovendo al contempo momenti di interazione e applicazione pratica.

Punti salienti del corso

- Identificare i segni dell'invecchiamento nelle persone con disabilità
- Applicare un approccio basato sui diritti e sull'autodeterminazione
- Sostenere le transizioni di vita e adattare gli ambienti e le attività
- Riconoscere e gestire i dilemmi etici nell'intervento diretto
- Sviluppare capacità di comunicazione con le famiglie e i team multidisciplinari
- Sostenere i processi di fine vita e di lutto in modo sensibile e inclusive

Il contenuto è organizzato in cinque moduli:

1. Segni dell'invecchiamento
2. Diritti, autodeterminazione e accesso all'assistenza sanitaria
3. Gestione delle transizioni e adattamento delle attività e dell'ambiente
4. Fine vita e morte
5. Comunicazione, relazioni e reti

Questo corso rappresenta un'opportunità unica per rafforzare le competenze tecniche e pratiche, promuovendo un approccio più consapevole, etico e incentrato sulla persona.

Rimanete sintonizzati sui nostri canali social per iscrivervi a questo corso di formazione.

TOT PORTOGALLO

Nel gennaio 2026, Aproximar ha ospitato a Lisbona il corso di formazione transnazionale per formatori (TOT) del progetto GOLD, che ha riunito partner provenienti da Portogallo, Italia,



Romania, Francia, Belgio e Austria. Questo incontro ha segnato un momento fondamentale del progetto, consentendo di testare e convalidare il corso di b-learning sviluppato nell'ambito della WP3. Nel corso di tre giorni, i partner e i professionisti nel campo della disabilità e dell'invecchiamento hanno esplorato la piattaforma di formazione, analizzato i moduli e provato le attività digitali,

fornendo un feedback tecnico e pedagogico essenziale per il miglioramento del corso.

Il TOT ha incluso anche una visita al CERCICA di Cascais, dove i partecipanti hanno avuto l'opportunità di conoscere in prima persona la realtà delle persone anziane con disabilità. La riflessione sulla domanda "I nostri residenti stanno invecchiando: è ora di ripensare le risposte sociali?" ha stimolato un ricco dibattito sulle pratiche innovative, le esigenze emergenti e le strategie di sostegno.

Più che una semplice sessione di formazione, il TTL è stato un vero e proprio spazio di condivisione transnazionale, che ha rafforzato il legame tra teoria e pratica e consolidato le prossime fasi del progetto GOLD.



Eventi locali per testare il corso

In ogni paese partecipante saranno organizzati eventi locali per presentare, valutare e perfezionare ulteriormente il corso di e-learning, il programma di formazione di nuova concezione. Questi eventi offriranno l'opportunità di valutare il programma in contesti reali, raccogliere feedback e apportare miglioramenti.

Formatori esperti, che hanno partecipato alla formazione pilota transnazionale, Training of Trainers, lavoreranno a stretto contatto con le organizzazioni partner per garantire che questi eventi siano realizzati con successo e adattati alle esigenze locali.

Almeno 160 professionisti e volontari del settore sanitario e dell'assistenza, compresi quelli che lavorano nel campo della disabilità e della geriatria, parteciperanno agli eventi locali per familiarizzarsi con il programma e ricevere una formazione. Questi eventi di test locali coinvolgeranno professionisti e volontari che lavorano o potrebbero lavorare con persone anziane con disabilità, tra cui educatori, assistenti sociali, assistenti sanitari, personale paramedico e coordinatori di istituzioni o servizi, garantendo la corretta convalida del programma.

Tutte le organizzazioni partner sono pronte ad ospitare gli eventi locali, in termini di corsi di formazione e workshop di prova, nei rispettivi paesi, al fine di testare e convalidare i contenuti

prodotti dal consorzio GOLD, tra cui Francia, Romania, Italia, Austria, Belgio e Portogallo. Questo sforzo collaborativo mira a rafforzare le capacità, condividere le migliori pratiche e massimizzare l'efficacia del programma GOLD.

Prossimi passi ed evento europeo

La campagna di sensibilizzazione GOLD viene condotta attraverso eventi sia locali che transnazionali per promuovere i risultati del progetto, fornendo informazioni preziose ai professionisti e agli operatori del settore.

Per quanto riguarda gli eventi transnazionali, il prossimo evento europeo consisterà in un seminario condotto in videoconferenza, progettato per raccogliere le raccomandazioni degli esperti e promuovere un'ulteriore collaborazione per plasmare il futuro del progetto.

www.gold-project.eu
G.A. N° 2024-1-FR01-KA220-ADU-00024495

GOLD GETTING OLDER WITH A DISABILITY

Co-funded by the European Union

GOLD PROJECT | GETTING OLDER WITH DISABILITIES

WEBINAR

AGEING WITH A DISABILITY: CHALLENGES, PRACTICES AND POLICY PERSPECTIVES

23 March
10.30 - 13.00 CET

Segui GOLD:

Per aggiornamenti, risorse e notizie, visita il sito web GOLD e seguici sui social media utilizzando #GOLD_EU_PROJECT.

GOLD è co-finanziato dal programma Erasmus+ nell'ambito dell'Accordo di Sovvenzione numero 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono esclusivamente quelle degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia Nazionale Francese. Né l'Unione Europea né l'Agenzia Nazionale Francese possono essere ritenute responsabili di tali contenuti.