



NEWSLETTER 2 | Février 2026

Vieillir avec un handicap : Formation en ligne !

Contexte

La population mondiale vieillit rapidement, et le nombre de personnes de plus de 60 ans devrait presque doubler d'ici 2050. En parallèle, l'espérance de vie des personnes en situation de handicap a fortement augmenté, ce qui crée de nouveaux défis pour les services de santé et d'accompagnement social. Vieillir avec un handicap entraîne souvent une dégradation de la santé plus précoce et un risque plus élevé de développer d'autres problèmes de santé. Même si certains risques sont communs à l'ensemble de la population vieillissante, il existe encore des lacunes dans l'organisation des services et dans les compétences des professionnels. Le projet GOLD a pour objectif d'accompagner les professionnels du secteur du handicap et du grand âge, ainsi que les aidants informels, en leur fournissant des outils pour mieux anticiper les risques et garantir un accompagnement de qualité aux personnes vieillissantes en situation de handicap.

Formation en ligne : Accompagnement des personnes vieillissantes en situation de handicap

Le projet GOLD lancera une formation en blended learning (b-learning) conçue pour renforcer les compétences des professionnels et des bénévoles accompagnant des adultes vieillissants en situation de handicap. Cette formation combine des connaissances spécialisées dans les domaines du handicap et de la gérontologie, en favorisant une approche globale, inclusive et fondée sur les droits.

Présentation du module de formation en ligne WP3

La formation sera disponible sur la plateforme Aproximar Capacita et comprendra :

- des sessions synchrones (pendant la phase pilote) ;
- des contenus asynchrones avec accès à des supports théoriques et documentaires ;
- des ressources interactives (exercices, articles et supports audiovisuels)
- des questionnaires d'évaluation à la fin de chaque module

La formation a une durée totale de 20 heures, réparties en 5 modules thématiques, incluant une session d'ouverture et un atelier final. Disponible en anglais, français, portugais, roumain, allemand et italien, le parcours permet un apprentissage flexible tout en favorisant des moments d'échange et de mise en pratique.

Points clés de la formation

- Identifier les signes du vieillissement chez les personnes en situation de handicap
- Appliquer une approche fondée sur les droits et l'autodétermination
- Accompagner les transitions de vie et adapter les environnements et les activités
- Reconnaître et gérer les dilemmes éthiques dans l'accompagnement direct
- Développer les compétences de communication avec les familles et les équipes pluridisciplinaires
- Accompagner la fin de vie et le deuil de manière sensible et inclusive

Le contenu est organisé en cinq modules :

1. Signes du vieillissement
2. Droits, autodétermination et accès aux soins
3. Gestion des transitions et adaptation des activités et de l'environnement
4. Fin de vie et décès
5. Communication, relations et réseaux

Cette formation représente une opportunité unique de renforcer les compétences techniques et pratiques, en favorisant une approche plus consciente, éthique et centrée sur la personne.

Restez connectés à nos réseaux sociaux pour vous inscrire à cette formation.

Formation de formateurs – Portugal

En janvier 2026, Aproximar a accueilli à Lisbonne la formation transnationale de formateurs (TOT) du projet GOLD, réunissant des partenaires du Portugal, d'Italie, de Roumanie, de France, de Belgique et d'Autriche.



Cette rencontre a marqué une étape clé du projet, en permettant de tester et de valider la formation en b-learning développée dans le cadre du WP3. Pendant trois jours, les partenaires et les professionnels des secteurs du handicap et du vieillissement ont exploré la plateforme de formation, analysé les modules et testé les activités numériques, en apportant des retours techniques et pédagogiques essentiels pour améliorer le contenu.

Cette formation a également inclus une visite de CERCICA à Cascais, où les participants ont eu l'opportunité de découvrir concrètement la réalité des personnes vieillissantes en situation de handicap. La réflexion autour de la question « Nos résidents vieillissent — est-il temps de repenser les réponses sociales ? » a suscité un riche échange sur les pratiques innovantes, les besoins émergents et les stratégies d'accompagnement.

Plus qu'une simple formation, la TOT a été un véritable espace de partage transnational, renforçant le lien entre la théorie et la pratique et consolidant les prochaines étapes du projet GOLD.



Événements locaux pour tester la formation

Dans chaque pays partenaire, des événements locaux seront organisés pour présenter, évaluer et améliorer davantage la formation en ligne, le nouveau programme de formation développé. Ces événements permettront de tester le programme en conditions réelles, de recueillir des retours et d'apporter des améliorations.

Des formateurs expérimentés, ayant participé à la formation pilote transnationale (Training of Trainers), travailleront en étroite collaboration avec les organisations partenaires afin d'assurer la réussite de ces événements et leur adaptation aux besoins locaux.

Au moins 160 professionnels et bénévoles des secteurs de la santé et de l'accompagnement, notamment dans les domaines du handicap et de la gériatrie, participeront à ces événements locaux afin de découvrir le programme et de se former. Ces temps de test mobiliseront des professionnels et des bénévoles travaillant — ou susceptibles de travailler — avec des personnes âgées en situation de handicap, tels que des éducateurs, des travailleurs sociaux, des aides-soignants, des professionnels paramédicaux ou encore des coordinateurs de structures ou de services, afin de garantir une validation complète du programme.

Toutes les organisations partenaires organiseront ces événements locaux, sous forme de formations tests et d'ateliers, dans leurs pays respectifs, afin de tester et valider les contenus produits par le consortium GOLD, notamment en France, en Roumanie, en Italie, en Autriche,

en Belgique et au Portugal. Cette dynamique collaborative vise à renforcer les compétences, partager les bonnes pratiques et maximiser l'efficacité du programme GOLD.

Prochaines étapes et événement européen

La campagne de sensibilisation du projet GOLD est menée à travers des événements locaux et transnationaux afin de promouvoir les résultats du projet et de fournir des informations utiles aux professionnels et aux acteurs du secteur.

Concernant les événements transnationaux, le prochain événement européen prendra la forme d'un séminaire organisé en visioconférence, visant à recueillir des recommandations d'experts et à renforcer la collaboration pour construire la suite du projet.

www.gold-project.eu
G.A. N° 2024-1-FR01-KA220-ADU-00024495

GOLD GETTING OLDER WITH A DISABILITY

Co-funded by the European Union

GOLD PROJECT | GETTING OLDER WITH DISABILITIES

WEBINAR

**AGEING WITH A DISABILITY:
CHALLENGES, PRACTICES
AND POLICY PERSPECTIVES**

23 March
10.30 - 13.00 CET

Suivez GOLD :

Pour les actualités, les ressources et les informations, consultez le site web de GOLD et suivez-nous sur les réseaux sociaux avec le hashtag #GOLD_EU_PROJECT.

GOLD is co-funded by the Erasmus Plus programme under the Grant Agreement number 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the French National Agency. Neither the European Union nor the French National Agency can be held responsible for them