



## NEWSLETTER 1 | Julho 2025

# Envelhecer com deficiência: início da iniciativa GOLD!

### Contexto geral

A população mundial está a envelhecer rapidamente, prevendo-se que a proporção de pessoas com mais de 60 anos quase duplique até 2050. Ao mesmo tempo, a esperança de vida das pessoas com deficiência aumentou significativamente, criando desafios únicos para os cuidados de saúde e sociais. O envelhecimento com deficiência conduz frequentemente a um declínio prematuro da saúde e a uma maior vulnerabilidade a doenças secundárias. Apesar dos riscos partilhados com o envelhecimento da população em geral, subsistem lacunas na conceção dos serviços e nas competências profissionais. A iniciativa GOLD visa equipar os profissionais de cuidados a pessoas mais velhas e de deficiência e os cuidadores informais com as ferramentas para antecipar os riscos e garantir um apoio de qualidade às pessoas com deficiência a envelhecer.

### O que é a iniciativa GOLD?

A iniciativa Erasmus+ GOLD visa dotar os profissionais e cuidadores informais de competências essenciais para melhorar a qualidade dos serviços e garantir um envelhecimento digno e saudável. Com o aumento da esperança de vida das pessoas com deficiência, os novos desafios na prestação de cuidados exigem soluções inovadoras. A iniciativa promove a colaboração entre os setores geriátrico e de cuidados a pessoas com deficiência para adaptar os serviços de forma eficaz. Através de formação, sensibilização e ferramentas práticas, o GOLD visa promover a inclusão, a capacitação e um melhor apoio às pessoas mais velhas.

## Quais são os principais objetivos do projeto GOLD?

- Formar e equipar profissionais e cuidadores informais nos setores da deficiência e dos cuidados às pessoas mais velhas, a fim de responder eficazmente às necessidades das pessoas que envelhecem com deficiência.
- Promover a inclusão social, a capacitação e a dignidade das pessoas com deficiência à medida que envelhecem.
- Sensibilizar os profissionais, os cuidadores informais, as autoridades públicas e a sociedade civil para o envelhecimento com deficiência.

A iniciativa visa inovar os serviços destinados às pessoas com deficiência à medida que envelhecem, em resposta à evolução das necessidades de uma população em envelhecimento. Através da colaboração, formação e sensibilização, a iniciativa GOLD visa construir um futuro onde as pessoas mais velhas com deficiência recebam os cuidados de qualidade e a dignidade que merecem.

Para alcançar este objetivo, a iniciativa GOLD desenvolverá recursos de formação práticos e fáceis de utilizar para equipar profissionais sociais, paramédicos, educacionais, de cuidados e cuidadores informais para a transição dos serviços de cuidados e alojamento.

## Histórias, experiências e práticas inspiradoras

Os parceiros GOLD estão empenhados em garantir que a iniciativa está baseada na realidade e que os resultados do projeto são o mais próximos possível das necessidades dos profissionais, cuidadores principais e pessoas com deficiência. Por esta razão, os parceiros do projeto dedicaram os primeiros meses do seu trabalho a uma extensa pesquisa e entrevistas.

Em primeiro lugar, a iniciativa GOLD identificou experiências e práticas inspiradoras relacionadas com o envelhecimento das pessoas com deficiência, recolheu testemunhos (pessoas mais velhas com deficiência, os profissionais que as apoiam, os seus cuidadores) e analisou as necessidades de formação dos profissionais.

Para alcançar estes objetivos, os parceiros da iniciativa GOLD recolheram informação sobre 23 boas práticas e realizaram 45 entrevistas qualitativas com pessoas mais velhas com deficiência, profissionais e principais cuidadores.

As informações recolhidas foram analisadas e utilizadas para elaborar três documentos. Um documentário e um documento de pesquisa de campo fornecem uma estrutura contextual do estado da arte antes da iniciativa, incorporando uma análise política. O documento também pretende inspirar práticas e destacar experiências relacionadas à prestação de serviços para pessoas com deficiência à medida que envelhecem. O relatório de síntese reúne as conclusões e recomendações da investigação, a análise e o resumo das entrevistas qualitativas, bem como os conceitos-chave relacionados com o tema da iniciativa. Está também a ser desenvolvido um quadro de competências para apresentar, de forma estruturada e legível a nível europeu, as necessidades em termos de competências, conhecimentos e atitudes dos profissionais e prestadores de cuidados próximos que apoiam as pessoas mais velhas com deficiência. Este quadro de competências servirá de base para o desenvolvimento dos módulos de formação a produzir pela iniciativa GOLD.

Todos esses recursos estarão brevemente disponíveis no site da iniciativa GOLD: continue informado!

## Quem são os parceiros da iniciativa?

A iniciativa GOLD é implementado por um consórcio de 9 organizações de França, Bélgica, Itália, Portugal, Áustria e Roménia.

**AGFE** - França| Coordenador da iniciativa <https://www.agfe95.eu/en/>

**UNESSA** - França <http://unessa.be/Homepage.aspx>

**ANZIANI E NON SOLO** – Italy <https://www.anzianienonsolo.it/online/>

**SCUOLA CENTRALE FORMAZIONE** – Itália <https://scformazione.org/>

**APROXIMAR** - Portugal [www.aproximar.pt](http://www.aproximar.pt)

**CHANCE B** – Áustria <https://www.chanceb-gruppe.at>

**ASSOC** – Roménia [www.assoc.ro](http://www.assoc.ro)

**EUROPEAN PLATFORM FOR REHABILITATION** - Bélgica <https://www.epr.eu/>

**AGE PLATFORM EUROPE** - Bélgica <https://www.age-platform.eu/>

## 2ª Reunião Transnacional do Projeto em Modena



Nos dias 6 e 7 de maio de 2025, parceiros europeus de França, Bélgica, Itália, Portugal, Roménia e Áustria reuniram-se em Modena (Itália) para a segunda reunião transnacional do projeto. Durante os dois dias de evento, realizaram-se discussões produtivas e acordaram-se os próximos passos.

A reunião presencial e o debate frutuoso entre os parceiros foram muito úteis para reforçar a colaboração, trabalhar de forma coordenada e aumentar a qualidade dos resultados e das realizações do projeto.

A parceria está altamente comprometida e este encontro transnacional foi também a ocasião para celebrar os marcos alcançados até agora, e definir novas metas e atividades a serem implementadas durante os próximos meses.

Muito já foi conseguido e ainda há muito a fazer!

Para mais informações e atualizações sobre a iniciativa GOLD, visite <https://gold-project.eu/> e siga-nos nas principais redes sociais usando o hashtag **#GOLD\_EU\_PROJECT**

---

O GOLD é cofinanciado pelo programa Erasmus+ ao abrigo do Grant Agreement number 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

*Financiado pela União Europeia. No entanto, os pontos de vista e opiniões expressos são exclusivamente da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional francesa. Nem a União Europeia nem a Agência Nacional francesa podem ser responsabilizadas por eles.*