

Comunicado de Imprensa nº 1

Maio de 2025



Apoiar adultos mais velhos com deficiência: lançamento da iniciativa GOLD!

A iniciativa Erasmus+ GOLD visa dotar os profissionais e os cuidadores informais de competências essenciais para melhorar a qualidade dos serviços e garantir um envelhecimento digno e saudável. Com o aumento da esperança de vida das pessoas com deficiência, os novos desafios na prestação de cuidados exigem soluções inovadoras. O projeto promove a colaboração entre os setores do envelhecimento e da prestação de cuidados a pessoas com deficiência, a fim de adaptar os serviços de forma eficaz. Através de formação, sensibilização e ferramentas práticas, o GOLD visa promover a inclusão, capacitação e um melhor apoio às pessoas mais velhas.

O GOLD foi lançado oficialmente em novembro de 2024 e decorrerá durante 30 meses. Parceiros em toda a Europa já estão a trabalhar ativamente nos primeiros resultados do projeto para dar resposta à necessidade urgente de melhores cuidados e apoio às pessoas mais velhas com deficiência. O projeto GOLD visa desenvolver métodos e ferramentas para melhorar as competências dos profissionais e cuidadores informais que trabalham na área da deficiência e/ou cuidados a pessoas mais velhas. Ao dotá-los das competências necessárias, o projeto visa melhorar a qualidade dos serviços prestados às pessoas mais velhas com deficiência, garantindo a sua dignidade, autonomia e bem-estar.

Com o aumento da esperança de vida das pessoas com deficiência - as estatísticas mostram que 75% das pessoas com deficiências intelectuais têm agora entre 40 e 60 anos, com uma tendência de rápido crescimento - estão a surgir novos desafios em matéria de cuidados e apoio. Além disso, a Estratégia da Comissão Europeia para os Direitos das Pessoas com Deficiência 2021-2030 destaca a diversidade das deficiências, observando que quase metade das pessoas com mais de 65 anos referem alguma forma de incapacidade. Apesar destas mudanças demográficas, os serviços de cuidados e os profissionais continuam em parte pouco preparados para adaptar os seus modelos de serviços em conformidade.

Nem todos envelhecem da mesma maneira, pois o processo é moldado por várias formas de discriminação vividas ao longo da vida. É necessária uma nova perspetiva para enfrentar estes desafios. As pessoas mais velhas com deficiência são muitas vezes sujeitas a formas de discriminação que afetam a sua autonomia. A Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (artigo 19.º) salienta o direito à autodeterminação e a necessidade de capacitar os indivíduos para planearem as suas vidas de acordo com os seus próprios desejos e aspirações.

A iniciativa GOLD reconhece que os setores do envelhecimento e dos cuidados a pessoas com deficiência precisam de colaborar, inovar e partilhar conhecimentos. Como observa Anne Belot (Gérontologie & Société, 2019), a chave é "trazer a geriatria para a deficiência e a deficiência para a geriatria". Todos os países europeus devem tomar medidas decisivas para

assegurar que as pessoas mais velhas com deficiência recebam cuidados adequados, uma prioridade delineada no [European Commission's Green Paper on Ageing](#).

Para alcançar este objetivo, a iniciativa GOLD desenvolverá recursos de formação práticos e fáceis de utilizar para equipar profissionais sociais, paramédicos, educacionais, de cuidados e cuidadores informais para a transição dos serviços de cuidados e residência.

Objetivos do projeto:

- Formar e equipar profissionais e cuidadores informais nos setores da deficiência e da prestação de cuidados a pessoas mais velhas, a fim de responder eficazmente às necessidades das pessoas que envelhecem com deficiência.
- Promover a inclusão social, o empoderamento e a dignidade das pessoas com deficiência à medida que envelhecem.
- Sensibilizar os profissionais, os cuidadores informais, as autoridades públicas e a sociedade civil para o envelhecimento com deficiência.

Através da colaboração, formação e sensibilização, a iniciativa GOLD visa construir um futuro onde as pessoas mais velhas com deficiência recebam os cuidados de qualidade e a dignidade que merecem.

Para mais informações e atualizações sobre a iniciativa GOLD, visite <https://gold-project.eu/> e siga-nos nas principais redes sociais usando a hashtag **#GOLD_EU_PROJECT**

NOTAS AOS EDITORES

A iniciativa GOLD é implementado por um consórcio coordenado pela AGFE (França) e composto pela UNESSA (Bélgica), Anziani e non solo (Itália), Scuola Centrale Formazione (Itália), Aproximar (Portugal), Chance B (Áustria), ASSOC (Roménia), EPR (Bélgica) e AGE Platform Europe (Bélgica).

Mais informações sobre o consórcio podem ser encontradas em: <https://gold-project.eu/partnership/>

Contexto geral:

A população mundial está a envelhecer rapidamente, prevendo-se que a proporção de pessoas com mais de 60 anos quase duplique até 2050. Ao mesmo tempo, a esperança de vida das pessoas com deficiência aumentou significativamente, criando desafios únicos para os cuidados de saúde e sociais. O envelhecimento com deficiência conduz frequentemente a um declínio prematuro da saúde e a uma maior vulnerabilidade a doenças secundárias. Apesar dos riscos partilhados com o envelhecimento da população em geral, subsistem lacunas na conceção dos serviços e nas competências profissionais. O projeto GOLD visa dotar os profissionais da deficiência e dos cuidados geriátricos com as ferramentas necessárias para antecipar os riscos e garantir um apoio de qualidade às pessoas com deficiência que estão a envelhecer.

O GOLD é cofinanciado pelo programa Erasmus+ ao abrigo do Acordo de Subvenção número 2024-1-FR01-KA220-ADU-000244950

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.